

Proteger la SALUD frente al cambio climático

Día Mundial de la Salud 2008



Anexo 2

REDUCCIÓN DE LA HUELLA DE CARBONO DEL SECTOR DE LA SALUD¹

Al calcular su huella total de carbono, las instituciones como los hospitales deben incluir las emisiones indirectas producidas por el desplazamiento de los visitantes, pacientes y personal, y el dióxido de carbono (CO₂) emitido a consecuencia de la adquisición de bienes y servicios. Aunque es más difícil calcularla, esta huella total puede ser unas dos o tres veces mayor que si sólo se tienen en cuenta las emisiones directas.

Estrategias de intervención

Para las organizaciones del sector de la salud, la mejor forma de lograr reducciones significativas de las emisiones de CO₂ a largo plazo es elaborar una estrategia holística en la que se incluya el cálculo de su huella de carbono, la evaluación de las posibilidades de reducirla y la formulación de un plan de acción estructurado.

Algunos aspectos a tener en cuenta:

- **Renovación de edificios y construcción de otros nuevos.** Mejor diseño de los edificios.
- **Compras.** Una política de compras adecuada puede atenuar el impacto medioambiental negativo reduciendo los desechos, minimizando la necesidad de transporte y reduciendo las emisiones de CO₂ y otros contaminantes. Las fuentes locales de alimentos pueden aportar beneficios económicos, medioambientales y sanitarios.
- **Transporte.** Los planes de viajes “verdes” pueden fomentar modos de transporte saludables y ayudar a cambiar los medios de desplazamiento de los pacientes, del personal y de las visitas; el fomento de los medios de desplazamiento activos contribuirá a reducir la huella de carbono de la organización y tendrá múltiples beneficios desde el punto de vista de la salud pública.
- **Desechos.** Una estrategia eficaz de gestión de los desechos puede contribuir de forma importante a la reducción de las emisiones de carbono. El reciclado puede generar una gran reducción de las emisiones.
- **Liderazgo.** Aunque la actuación de algunas personas comprometidas puede tener grandes efectos, sólo se podrán obtener resultados óptimos con el compromiso sistemático de la dirección.
- **Mejoras infraestructurales.** La inversión en mejoras infraestructurales a gran escala, de modo que también sean sostenibles, puede ser rentable en términos de ahorro financiero y de emisiones de carbono.

Consejos para ahorrar energía

- La cogeneración es la generación in situ de electricidad y la utilización del calor producido en ese proceso de generación. Con una aplicación adecuada, la co-generación puede reducir la factura energética en un 20% a 30%, y reducir las emisiones de carbono.
- El aprovechamiento de fuentes de energía renovable, como la energía solar o eólica, puede ser una buena inversión para reducir las emisiones de carbono y hacer ahorros a largo plazo.
- Aproximadamente una cuarta parte de la energía de un edificio puede perderse a través de un tejado sin aislamiento. El aislamiento de los tejados y de los huecos de las paredes exteriores es una forma eficaz y barata de reducir las pérdidas de calor.

Medidas a pequeña escala

Hay muchas oportunidades para ahorrar energía y costos poniendo en práctica algunas medidas simples y fundamentales. Los mayores ahorros se pueden obtener con ajustes de la calefacción, el agua caliente, la iluminación y la ventilación, y el uso eficaz del equipo eléctrico.

- La iluminación puede representar más del 20% de la energía consumida en un hospital, por lo que la iluminación sensible al movimiento y las bombillas de bajo consumo pueden suponer un gran ahorro.
- El mantenimiento y el aislamiento de las calderas y las tuberías son medidas eficaces. El mantenimiento periódico de la caldera puede suponer un ahorro del 10% en los costos anuales de calefacción.
- Sabiendo cómo se está consumiendo la energía y dónde se desperdicia, y aplicando una política energética oficial acorde pueden conseguirse ahorros de hasta un 20% con inversiones muy pequeñas.

1 Adaptado de: Hospitals sector overview. Londres, The Carbon Trust, 2007. Disponible en el sitio web <http://www.carbontrust.co.uk/publications/publicationdetail?productid=CTV024>, consultado el 20 de enero de 2008.



Comportamiento y personal

Para reducir las emisiones de carbono es necesaria la colaboración del personal. Las decisiones administrativas pueden proporcionar los incentivos necesarios para convencer al personal a elegir opciones que conlleven una baja emisión de carbono.

- Incentivación: la revisión de los subsidios de combustible y la instauración de subsidios más generosos al desplazamiento en bicicleta, así como la disponibilidad de vestuarios y duchas, pueden contribuir a cambiar los hábitos.

- La introducción de un programa de uso compartido del automóvil puede ser una buena opción de bajo costo que fomente el cambio.

La concienciación del personal con respecto al problema y a los métodos existentes para reducir el consumo de energía puede dar grandes resultados. Una vez que el personal esté comprometido, puede actuar como los ojos y los oídos de la organización, identificando y poniendo en práctica sugerencias para ahorrar energía.

Visite el sitio web: www.who.int/world-health-day

Estos mensajes son de carácter mundial; unos son más aplicables a los países desarrollados, y otros a los países en desarrollo. La Organización Mundial de la Salud (OMS) alienta vivamente su adaptación para que se ajusten a las condiciones locales y lleguen a la población local