



Curso de Iniciación sobre Optimización de la Farmacoterapia

Martha Milena Silva Castro

Doctora en Farmacia. Programa Farmacia Asistencial.

Master en Antropología y Etnografía.

Master en Atención Farmacéutica y Experto en Seguimiento Farmacoterapéutico.

Miembro de la Sociedad Española de Optimización de la Farmacoterapia.

Miembro del Grupo de Docencia e Investigación en Farmacia Práctica de la Universidad de Barcelona.

Objetivos:

1. Describir el papel del farmacéutico asistencial en el cuidado de la salud de los pacientes que usan medicamentos.
2. Reflexionar sobre la participación del farmacéutico en la atención integral de pacientes crónicos-polimedicados.
3. Profundizar en el concepto de Optimización de la Farmacoterapia como estrategia para participar en el cuidado integral de pacientes usuarios de medicamentos.

Sesión I

El papel del farmacéutico asistencial

En la primera sesión revisaremos la misión, visión y el rol del farmacéutico en la atención del paciente. El análisis del papel del farmacéutico asistencial se realiza a partir de la retrospectiva de los 25 años de la aparición del concepto del *Pharmaceutical Care* y considerando la influencia del pluralismo asistencial en las prácticas clínicas farmacéuticas.

Sesión II

Participación del farmacéutico en la atención integral de pacientes crónicos-polimedicados

La sociedad demanda de los profesionales de salud respuestas tangibles sobre la cronicidad de las enfermedades, la medicalización de la vida, la polimedicación, y la morbilidad relacionada con los medicamentos. En este sentido, el farmacéutico está claramente implicado en la resolución de estos problemas sociosanitarios y profesionalmente debe asumir las responsabilidades derivadas del uso de medicamentos por parte de la población.

Sesión III

Optimización de la Farmacoterapia. Una respuesta del farmacéutico para el cuidado integral del paciente

Partiendo de la revisión del documento de la *Royal Pharmaceutical Society* denominado *Optimisation Medicines*, se desarrollará el concepto de Optimización de la Farmacoterapia. Asimismo se examinará su relación con los conceptos de *Pharmaceutical Care Practice*, Atención Farmacéutica, Seguimiento Farmacoterapéutico y *Medication Therapy Management*. Todos estos, proceso clínicos a través de los cuales los farmacéuticos asistenciales participan en el cuidado integral de pacientes de diversa complejidad.

Conversatorio

A lo largo de las sesiones planteadas y desde la perspectiva de la Optimización de la Farmacoterapia se pretende debatir cuestiones como: ¿se resuelven las necesidades farmacoterapéuticas de los pacientes?, ¿se propicia la resolución de situaciones reales de personas reales?, ¿se favorece la comunicación y la intervención con otros profesionales de la salud y se puede hacer realidad el trabajo multidisciplinar?, ¿se pueden adaptar y aplicar estos conceptos a la realidad colombiana?