

Zrii: Preguntas Frecuentes



¿QUÉ ES ZRII?

Zrii es una poderosa y nutricional bebida nueva, originaria de la sabiduría ancestral de Ayurveda. Se la considera uno de los superalimentos más rejuvenecedores del mundo. Con el amalaki como base de una deliciosa bebida funcional, esta fórmula única combina seis hierbas y frutas superiores diseñadas para promover el rejuvenecimiento celular, la función inmunológica e incrementar la vitalidad.

¿POR QUÉ ZRII LE DA IMPORTANCIA A LA FRUTA DEL AMALAKI?

Respaldado por los 5000 años de la ciencia de Ayurveda, el amalaki posee uno de los legados más ricos y documentados de todas las frutas conocidas en la actualidad. En la India se ha venerado como el “gran rejuvenecedor”, el “enfermero”, y la “fruta de la inmortalidad” a lo largo de los siglos por sus numerosas propiedades nutricionales y su capacidad para sanar el cuerpo en todos los niveles. La fruta del amalaki incluso tiene su propio feriado en el cual las familias comparten una comida debajo del árbol mientras agradecen por la fortaleza y el brillo que les brinda la fruta.

Además de ser reconocido por sus cualidades rejuvenecedoras, los textos clásicos sobre Ayurveda describen el Amalaki como un potente anti-inflamatorio, digestivo, elixir para la piel y el cabello y agente para mejorar el metabolismo. En los últimos 50 años, se han realizado cientos de estudios científicos sobre el Amalaki, que más adelante valida lo que la Ayurveda practica por más de 5.000 años.

¿QUÉ QUIERE DECIR “COORDINACIÓN” Y “EFECTOS COORDINADOS” DE LOS INGREDIENTES BOTÁNICOS PARA UN EFECTO MÁXIMO DENTRO DE LAS CÉLULAS DEL CUERPO?

Zrii utiliza un sistema de transferencia de líquido para promover una óptima absorción y asimilación de sus ingredientes botánicos activos. Uno de los aspectos únicos de Zrii es el efecto de coordinación de sus componentes botánicos, los cuales derivan de fórmulas de la antigüedad Ayurvedica. En lugar de consumir grandes cantidades de amalaki, la Ayurveda recomienda combinar la fruta con otras hierbas para aumentar la fortaleza o “proteinizar” los efectos del amalaki y conducirlos al interior del cuerpo. Cada producto botánico está incluido por sus propias y únicas propiedades en una cantidad específica por cada onza (una porción).

Estas hierbas abren los canales del cuerpo, aumentan la actividad metabólica y conducen a los componentes nutricionales del Amalaki en las profundidades de las células y los tejidos. Además del jengibre, la cúrcuma y la albahaca, en particular, ayudan en esta completa entrega celular.

A medida que este proceso ocurre, los restos y desechos se desprenden de manera natural de los tejidos. La Ayurveda admira la fruta del haritaki por ser uno de los componentes botánicos más eficientes para desintoxicar de manera cuidadosa los subproductos indeseados en el colon y en los tejidos corporales. Junto con el amalaki, las valiosas frutas chinas como la schizandra y el jujube también se desempeñan como tónicos generales para la sangre y el cerebro, creando un balance total para el cuerpo y la mente.

¿CUÁLES SON LOS COMPONENTES NUTRICIONALES QUE CONTIENE EL AMALAKI?

A diferencia de muchos superalimentos que existen hoy en día, el perfil químico del Amalaki no puede ser limitado a un ingrediente principal o compuesto beneficioso. En cambio, las investigaciones han descubierto un espectro sin precedente de poderosos antioxidantes, polifenoles, ácidos tánicos y bioflavonoides. El Amalaki también contiene una alta concentración de amino ácidos, minerales traza y otros fitonutrientes benéficos.

El Amalaki contiene la potente combinación fenólica de ácido elágico, ácido gálico y emblicanin A+B. En combinación estos polifenoles son importantes para reducir el estrés oxidativo y celular, destruyendo los radicales libres que causan daños inmunológicos, y sustentando la desintoxicación general del cuerpo. Los bioflavonoides, la rutina, la quercetina y la

poderosa enzima superóxido dismutasa también contribuyen a las cualidades generales antioxidantes y anti-inflamatorias promotoras de juventud que contiene esta extraordinaria fruta.

Además de estos antioxidantes, la fruta del amalaki es altamente considerada por contener la fuente de vitamina C más concentrada. La fruta también presenta “moléculas poderosas” conocidas como ascorbagens que crean un lazo protector alrededor de las moléculas de vitamina C, lo que hace que la fuente de vitamina C del amalaki sea más estable al calor y biodisponible que las variedades sintéticas.

¿POR QUÉ ZRII NO REVELA LA INFORMACIÓN SOBRE LAS FORMULAS DE PROPIEDAD EXCLUSIVA Y NO ESTÁN IMPRESAS EN LA BOTELLA?

Para que nuestras formulas no se conviertan en el producto de imitación de la competencia, por general mantenemos la cantidad y las fuentes específicas de ingredientes utilizados en nuestros productos como información confidencial. Zrii se enorgullece de ofrecer la elaboración de los mejores productos disponibles en todas partes y siempre se esforzará por proteger nuestra ventaja competitiva. Nuestro equipo de científicos pasa al rededor de un año realizando pruebas e investigando para formular el producto con la combinación específica de los componentes botánicos de Ayurveda. No obstante, puedes descargar una copia de la etiqueta de Zrii en nuestra página de Nutrición Zrii.

¿EN QUÉ MEDIDA SE PRESENTAN LOS COMPONENTES BOTÁNICOS EN ZRII?

Debido a la naturaleza de propiedad exclusiva de la fórmula, las cantidades específicas de los botánicos no están disponibles.

Se han hecho especulaciones y críticas en la gran industria de los líquidos nutricionales, con respecto a que las bebidas funcionales no son más que “agua con azúcar” y que contienen minúsculas cantidades de ingredientes activos. Zrii no puede hacer declaraciones para toda la industria, desde un principio el equipo elaborador estableció que los niveles de la dosis botánica en el producto de Zrii tenían que ser “sustanciales por cada onza de producto para que represente un cambio fisiológico importante en el cuerpo”.

¿QUÉ EVITARÁ QUE LAS TIENDAS COMERCIALES Y LAS MARCAS DE IMITACIÓN CREEN PRODUCTOS EN BASE AL AMALAKI?

No existe una manera de regular completamente la obtención de los ingredientes botánicos, lo que explica parcialmente el aumento en la demanda de superalimentos en los últimos años.

Como la primera compañía en occidente en crear una bebida funcional utilizando la fruta del amalaki, Zrii registró su producto como “El Original Amalaki” desde un principio, con la expectativa de que las marcas de imitación irían surgiendo a medida que los beneficios del amalaki se hicieran cada vez más conocidos. El análisis del mercado sugiere que este tipo de exposición que se lleva auestas termina creando una gran demanda del producto original. El equipo de elaboración de prestigio mundial de Zrii, la fruta silvestre del amalaki y la compleja formulación también son ventajas competitivas de gran importancia para la compañía.

¿POR QUÉ ZRII CONTIENE ZUMO DE FRUTAS?

Con una base que combina granada, pera y jugo de uva, Zrii está compuesto en su totalidad con antioxidantes, vitamina C biodisponible, polifenoles que eliminan radicales libres, bioflavonoides y enzimas naturales. Se utilizan siete jugos concentrados en la formulación que ayudan a mantener un perfil ácido/alcalino balanceado y un valor antioxidante. Esta base ácida suave ayuda a estimular el metabolismo, y la base alcalinizadora del nivel terapéutico del amalaki contribuye con beneficios para la digestión. Además, esta combinación única de jugo ayuda a redondear los 6 sabores necesarios para la saciedad y la integridad de Ayurveda. Zrii no contiene colorantes o edulcorantes artificiales.

¿LOS JUGOS DE ZRII SON ORGÁNICOS?

El jugo de frutas que contiene Zrii actualmente no es orgánico pero Zrii continúa analizando e investigando las posibilidades para que lo sea. Uno de los mayores desafíos ha sido encontrar un gran suministro de jugos orgánicos tales como la granada, el puré de pera y el jugo de frambuesa. Como los productos botánicos, cada jugo se pone a prueba tres veces para asegurar que no contengan pesticidas sintéticos, bacterias y otros elementos dañinos en la oferta, antes de la producción y cuando el producto está terminado.

¿CÓMO SE PROCESA LA FRUTA DEL AMALAKI?

La fruta del Amalaki es una fruta silvestre y se procesa en frío para asegurar su potencial nutricional. Debido al riesgo de oxidación, la fruta se compacta a pocas horas de cosechada. Entonces se seca al vacío con un método exclusivo para crear un extracto puro y potente y luego enviarlo a los Estados Unidos en contenedores herméticos para la fabricación.

¿EL AMALAKI SE COSECHA DE MANERA SOSTENIBLE DESDE EL PUNTO DE VISTA MEDIOAMBIENTAL Y ECONÓMICO?

El suministro de amalaki que se encuentra en Zrii proviene de un negocio familiar multi-generacional y altamente respetado que se encuentra en el norte de la India. La compañía creó puestos de trabajo para los oriundos del lugar durante décadas en la región del Himalaya donde se cultiva la fruta. Al ser silvestre, la empresa utiliza sus contactos locales para cosechar pequeñas cantidades de árboles silvestres en parcelas de terreno privadas. Mediante el acceso a una amplia red de estas granjas individuales, la empresa puede suministrar grandes cantidades de amalaki de manera sustentable desde el punto de vista medioambiental y económico. La compañía considera este proceso silvestre el método de agricultura más responsable. Esto también logra un amalaki más puro, lo que cumple con los principios de Ayurveda para los cimientos de la empresa.

¿CÓMO MANTIENEN LA CALIDAD EN CADA COSECHA?

Zrii experimenta grandes pruebas para asegurar buena calidad constantemente. La potencia y la pureza son los componentes fundamentales de la formulación. Por esta razón todos los ingredientes botánicos activos se someten tres veces a prueba: los ingredientes botánicos se examinan para descartar la presencia de microorganismos, pesticidas, metales, entre otros, durante la oferta, cuando llegan a los Estados Unidos y por último, como producto final al momento de la producción. También se utiliza tecnología y diagnóstico de avanzada para trabajar sobre el sabor y así asegurar la consistencia en el gusto.

¿HAY UN MÉTODO ESPECIAL PARA COSECHAR LA FRUTA DEL AMALAKI?

La fruta del Amalaki en Zrii siempre se cosecha a mano. Los proveedores del amalaki de Zrii cultivan y cosechan la fruta de acuerdo con las prácticas de Ayurveda tradicionales y las estaciones del año. El DVD "Zrii: alineación de estrellas", muestra un breve video de los recolectores de amalaki realizando una pequeña ceremonia de agradecimiento antes de recolectar la fruta del árbol.

¿DÓNDE SE CULTIVAN Y SE COSECHAN LOS SIETE PRODUCTOS BOTÁNICOS?

Los cinco productos botánicos derivados del sistema de Ayurveda que poseen 5.000 años de antigüedad (amalaki, cúrcuma, tulsi, haritaki y jengibre) se cultivan en la India. Los dos productos botánicos derivados del sistema de 5.000 años de antigüedad de la medicina tradicional china (schizandra y jujube) se cultivan en China. Se ha hecho hincapié en la pureza de estos productos botánicos de China dado a las últimas noticias sobre tóxicos en los alimentos chinos y las industrias manufactureras.

¿LOS PRODUCTOS BOTÁNICOS DE ZRII SON ORGÁNICOS?

La pureza y la potencia son componentes fundamentales de la formulación de Zrii. Zrii selecciona los productos botánicos únicamente de fuentes cultivadas y cosechadas de manera orgánica y los proveedores de Zrii proporcionan documentación que consta que sus productos botánicos no contienen pesticidas sintéticos, herbicidas, ingredientes genéticamente modificados y otros químicos artificiales.

Actualmente, las normas del USDA y los controles internacionales evitan que Zrii utilice el término "orgánico" para referirse a los productos botánicos en su formulación.

¿SE HA COMPROBADO QUE ZRII NO CONTIENE METALES PESADOS Y PESTICIDAS?

Sí. Para respaldar las afirmaciones acerca de los ingredientes naturales de Zrii, la compañía realiza pruebas continuas y específicas por lote para descartar la existencia de pesticidas, metales pesados y otros materiales nocivos. Zrii cumple con la prueba de detección de metales pesados más estricta que se exige actualmente en todos los estados de los Estados Unidos. La potencia y la pureza son componentes fundamentales en la formulación y Zrii opta por trabajar sólo con

los proveedores con la más alta calidad en productos botánicos en la India y en China.

Zrii se somete a una triple prueba para descartar la presencia de metales pesados y minerales traza, como el plomo, el arsénico y el mercurio. Los productos botánicos primero se someten a una prueba durante la oferta, después nuevamente cuando llega a los Estados Unidos y por último, como producto final (con los zumos) a la hora de la producción. Zrii también se somete a una prueba para descartar la presencia de microorganismos, pesticidas y otros contaminantes.

¿ZRII ESTÁ PASTEURIZADO?

Dada la presencia de los zumos de fruta, el producto se debe pasteurizar. Zrii emplea un proceso de pasterización flash de avanzada en el cual se calienta la bebida por un breve período de tiempo para eliminar los microbios. Este proceso rápido conserva la integridad y la potencialidad de los ingredientes botánicos activos en el producto. Además, hemos realizado lo que pocas compañías apenas han podido alcanzar: la fabricación sin el uso de conservantes. Debido al impacto negativo de los conservantes, continuaremos ofreciendo el fresco Zrii con el método justo a tiempo.

¿ZRII CONTIENE CONSERVANTES ARTIFICIALES?

Dada la presencia de conservantes botánicos naturales en Zrii, los conservantes artificiales no son necesarios para prolongar la vida útil del producto. Además, el tulsi, el amalaki y la cúrcuma han sido estudiados por sus propiedades antimicóticas, antimicrobianas y antibacterianas.

¿QUÉ CANTIDAD DE ZRII SE DEBE CONSUMIR POR DÍA?

La porción óptima de Zrii es 1 onza (28, 4 ml.) de una a tres veces por día. Esta cantidad fue establecida por el Consejo Asesor Científico de Zrii para ofrecer una porción fisiológicamente importante y segura para que gran parte de las personas lo puedan disfrutar. Ayurveda recomienda dividir los niveles de las porciones durante el día (es decir, tomar una onza en tres veces por día) para tener un efecto más profundo en el cuerpo.

¿SE PUEDEN CONSUMIR LOS PRODUCTOS BOTÁNICOS EN ZRII EN GRANDES CANTIDADES?

En primer lugar, Zrii es una bebida de grado alimentario. En estudios toxicológicos, ninguno de los siete ingredientes botánicos en Zrii resultaron ser tóxicos en el caso de ingerirlos en grandes cantidades.

¿ZRII SE DEBE INGERIR CON EL ESTÓMAGO VACÍO?

Este punto realmente es cuestión de preferencia. Uno puede notar que al beber Zrii antes de comer le permite sentir los efectos únicos de los ingredientes botánicos de manera más rápida. Esto se debe a que la bebida ingresa en la sangre de manera más rápida cuando se consume con el estómago vacío.

Cuando se consume Zrii junto con alimentos, los componentes activos se digerirán junto con los mismos, conduciéndolos en las profundidades de los tejidos mediante el proceso digestivo. En cualquier de las dos situaciones, el cuerpo recibirá los beneficios nutricionales de los ingrediente activos. Para las personas que experimentan un desequilibrio más profundo y desde hace mucho más tiempo, ingerir Zrii con los alimentos puede ayudar al proceso de expulsión de manera mucho más efectiva.

¿QUÉ PASA SI SE PRESENTAN CASOS DE SENSIBILIDAD EN EL ESTÓMAGO CUANDO SE BEBE ZRII?

Dada la importante cantidad de ingredientes botánicos, algunas personas pueden responder de manera diferente a las hierbas digestivas, porque cada persona posee características fisiológicas únicas. Esta bebida está diseñada para estimular el metabolismo general del cuerpo, y el proceso enzimático comienza en el momento que la bebida toma contacto con la lengua.

A las personas que son sensibles a las hierbas digestivas, les recomendamos que diluyan la bebida con una parte igual de agua. Esto cambia el metabolismo o la absorción de la bebida en su totalidad, haciendo que sea menos propensa a causar efectos indeseados en la digestión. En este caso, también recomendamos beber Zrii junto con la comida. (Una vez que los síntomas disminuyan, se debe aumentar la cantidad en forma gradual).

Los signos de sensibilidad digestiva pueden incluir gases, hinchazón, heces blandas o una leve sensación de calor en el estómago.

¿SE PUEDE INGERIR ZRII CON MEDICAMENTOS BAJO RECETA?

Las personas que estén tomando medicamentos o posean enfermedades previas deben consultar a su médico antes de consumir Zrii (o cualquier suplemento nutricional). Zrii no ha sido clínicamente probado para la interacción con drogas bajo receta o enfermedades específicas. El Consejo Asesor Científico de Zrii (algunos miembros del mismo son médicos occidentales) no tiene conocimiento de algún tipo de interacción negativa entre Zrii y los medicamentos bajo receta.

Una persona que consume medicamentos anticoagulantes o para la tensión arterial, ¿puede consumir Zrii?

Zrii no ha sido clínicamente probado para la interacción con drogas bajo receta o enfermedades específicas. Es por eso que la decisión de consumir Zrii mientras se está tomando una medicación depende del consumidor y de su médico. La cúrcuma y el jengibre poseen efectos anticoagulantes, sin embargo, de acuerdo con la investigación científica, el Consejo Asesor Científico de Zrii manifiesta que los niveles de estos ingredientes botánicos están dentro del marco seguro para las personas que toman estas medicaciones.

¿ES SEGURO QUE LAS MUJERES EMBARAZADAS O QUE ESTÁN EN LA ETAPA DE LACTANCIA CONSUMAN ZRII?

Las mujeres embarazadas o en etapa de lactancia deben consultar a su médico antes de consumir Zrii. Esta recomendación cumple con los estándares generales del cuidado de la salud en cuanto al consumo de suplementos herbales durante el embarazo o la lactancia.

La ciencia en los últimos años se centró en la influencia de los componentes botánicos ricos en antioxidantes para inhibir de manera potencial la absorción del hierro. Esto, por lo tanto, despertó el interés de mujeres embarazadas o en etapa de lactancia. Al repasar las publicaciones que se encuentran disponibles sobre los componentes botánicos de Zrii, el Consejo Asesor Científico siente que los niveles se encuentran dentro del marco de seguridad para las mujeres embarazadas y en etapa de lactancia. Para las personas que están preocupadas sobre el hierro, el Consejo Asesor Científico recomienda consumir Zrii 30 minutos antes de ingerir alimentos.

En la medicina Ayurveda tradicional, tanto el amalaki como la cúrcuma se utilizan ampliamente durante el embarazo. Tradicionalmente, estos ingredientes se consideran útiles para contribuir con la salud general del bebé.

¿ZRII POSEE UN EFECTO LAXANTE? ¿SE PUEDE VOLVER UN HÁBITO?

Zrii no está elaborado para tener un efecto laxante. La fruta del haritaki está incluida en Zrii como un suave agente desintoxicante. El amalaki y el haritaki se utilizan en combinación en la famosa y clásica formulación de Ayurveda, el Triphala. En cuanto al consumo de haritaki, algunas personas pueden notar el excremento más blando o movimiento intestinal más frecuente. Sin embargo, después de unos días el cuerpo comenzará a acomodarse, creando un mejor equilibrio en todo el sistema digestivo. Este tipo de efecto de limpieza, y posteriormente de beneficios digestivos, es una base fundamental en la medicina de Ayurveda. Los niveles de haritaki en Zrii se formularon cuidadosamente para que sea un beneficio en el uso a grandes escalas. También se demostró que el consumo de haritaki no se vuelve un hábito.

¿ZRII CONTIENE GLUTEN?

No.

¿ES SEGURO BEBER ZRII SI ESTABA CONGELADO Y LUEGO SE DESCONGELÓ? ¿Y SI SE EXPONE AL CALOR DE LAS ALTAS TEMPERATURAS BAJO EL SOL?

Los procesos que exponen a los alimentos a altos niveles de calor, luz y/o oxígeno pierden la mayor parte de los nutrientes. Se aconseja no dejar Zrii en el baúl del auto o en el exterior durante horas. (Esto es válido para cualquier suplemento nutricional).

¿QUÉ CANTIDAD DE VITAMINA C CONTIENE ZRII?

El zumo de la fruta de amalaki contiene casi 20 veces más vitamina C que el jugo de una naranja.

No existe ningún método estandarizado intencionalmente para medir los niveles de vitamina C relacionados a la variación natural de los micronutrientes en frutas silvestres y cultivadas de manera orgánica. Esta variación depende de los ciclos de cosecha, el tiempo de la cosecha y las condiciones naturales del suelo. Además, la comparación entre los ácidos ascórbicos y los ascorbagenos (el tipo de vitamina C protegida por el ácido tánico en el amalaki) no es una comparación directa.

¿CONSUMIR ALTOS NIVELES DE VITAMINA C REPRESENTA ALGÚN TIPO DE RIESGO PARA LA SALUD?

La vitamina C de origen natural que se encuentra en Zrii/la fruta amalaki se formuló para suministrar los niveles seguros en el consumo diario, incluso cuando se consume en cantidades mayores que las recomendadas.

Las investigaciones han demostrado que el amalaki (amla) es 12 veces más fácil de asimilar que el ácido ascórbico, el cual se encuentra en aditivos alimenticios como un conservante. Los investigadores también han demostrado que sólo 8,7 mg de vitamina C natural extraída del amla son equivalentes a 100 mg de vitamina C sintética. (La vitamina C sintética con frecuencia pierde nutrientes vitales como la rutina y los bioflavonoides).

La vitamina C sólo ha demostrado tener un impacto negativo en algunas enfermedades y medicamentos asociados. Este impacto se da frecuentemente en caso de cálculos renales, enfermedades graves en los riñones, exceso de hierro y deficiencia en la glucosa 6 fosfato deshidrogenasa. Por lo tanto, el complemento de vitamina C no se recomienda en personas que presentan estas afecciones.

¿SE HA COMPROBADO QUE ZRII NO CONTIENE SUSTANCIAS PROHIBIDAS POR LAS AGENCIAS Y LAS ASOCIACIONES ATLÉTICAS?

El Grupo de Control de Sustancias Prohibidas (BSCG) certificó que Zrii no contiene agentes anabólicos ni estimulantes prohibidos por las principales organizaciones deportivas. Esta prueba asegura que los atletas y las asociaciones deportivas puedan disfrutar Zrii con plena confianza.

El BSCG es el único programa de certificación en los Estados Unidos que utiliza un laboratorio acreditado por la Agencia Mundial Anti-doping o el Comité Olímpico Internacional para todos los análisis. Los límites de detección utilizados por el BSCG son los límites de detección más bajos en comparación con cualquier otro programa similar en todo el mundo. El programa de pruebas BSCG analiza que Zrii no posea ninguna de 80 sustancias prohibidas por la Agencia Mundial Anti-Doping (WADA), el Comité Olímpico Internacional (IOC), La Agencia Anti-Doping de los Estados Unidos (USADA), la Liga Nacional de Fútbol Americano (NFL), la Asociación Atlética Colegial Nacional (NCAA) y muchas otras ligas deportivas profesionales y aficionadas.

¿POR QUÉ ZRII UTILIZA PLÁSTICO?

En Zrii consideramos de manera cuidadosa si debíamos optar por plástico o por vidrio para nuestra bebida nutricional. Un par de puntos claves nos ayudaron a llegar a la conclusión de que el plástico es la mejor opción. Las botellas de Zrii están hechas con plástico reciclado de alta calidad y de grado alimentario HDPE #2, el cual se ha comprobado que es uno de los plásticos más seguros en cuanto a lixiviación química

*. El plástico es más liviano y más económico para transportar, por lo tanto, ahorra el dinero del consumidor y reduce la contaminación provocada por el combustible.

*Como se ratificó en un artículo reciente de la revista Times y por la comunidad científica, el HDPE #2 no contiene bisfenol-A y es seguro para ser utilizado en los productos alimenticios. Los mayores riesgos en el plástico se producen con el Lexan #7, por lo que las tapas de las botellas deportivas cambiaron al plástico HDPE #2.

¿LAS BOTELLAS DE ZRII SE PUEDEN RECICLAR?

El plástico HDPE #2 se considera en gran parte uno de los productos más fáciles de reciclar y es el primero entre los programas de reciclaje. En el caso de que el envase esté en un basurero, el plástico se descompondrá más rápido que el vidrio. Y ya que el plástico es menos propenso a romperse, hay menos gasto en la fabricación y en el reenvío de envases al consumidor.