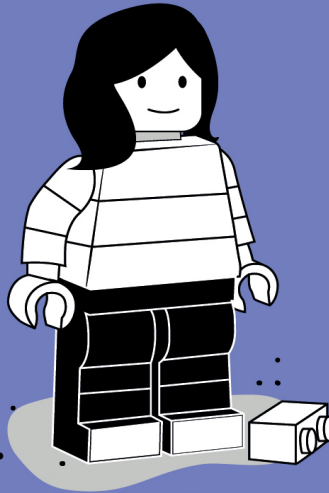
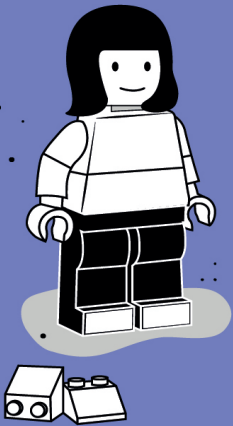




# ¿Cómo cuando uno va creciendo lo de adentro también va creciendo?

(5 años)



---

¿Cómo cuando uno va creciendo lo de adentro también va creciendo?

**Juliana Rengifo**

**Bióloga**

*Experta en Fisiología Celular y Molecular*

Cuando tienes 5 años todavía te quedan unos 14 años para seguir creciendo hasta llegar a la estatura que vas a tener como adulto.

¡Y resulta que las diferentes partes de tu cuerpo, crecen de manera diferente!

Tu cuerpo se compone de partes como el cerebro, el hígado y los músculos. Estas partes, que se llaman órganos, se componen de células. Las células son como las fichas del lego con las cuales armas una casa. Las células de las diferentes partes de tu cuerpo, son diferentes en la forma que tienen y en la manera que crecen a medida que tú creces.

Por ejemplo, los músculos de tus piernas tienen células que son muy, muy, muy flaquitas, pero son muy, muy, muy largas. ¡De hecho, son casi del largo del hueso de esa parte de la pierna! Como

los huesos de tus piernas se van a volver mucho más largos cuando seas grande, estas células del músculo también se tienen que volver más largas y lo logran pegándose de otras células. Es como si estuvieras haciendo una culebra de plastilina que quieres volver más larga, y le vas pegando otros pedazos de culebra en las puntas.

Por otro lado, está el caso de órganos como el hígado que va creciendo porque aumenta el número de células, el número de fichas que lo componen. Cuando tienes armada una casa de lego y la quieres volver más grande, necesitas más fichas. Así ocurre con el hígado, produce más células para volverse más grande a medida que tú vas creciendo.

Al contrario de lo que ocurre con el hígado, el cerebro que tienes ahora a los 5 años no va a cambiar mucho en el número de células a medida que sigas creciendo. Las células del cerebro se comunican entre ellas, y lo hacen al ponerse en contacto como si se estuvieran cogiendo de las manos. Estos

---

¿Cómo cuando uno va creciendo lo de adentro también va creciendo?

puntos de contacto entre las células de tu cerebro se llaman sinapsis. En tu cerebro, una célula puede formar muchas sinapsis con otras células. A medida que creces hasta ser grande, lo que va a cambiar en tu cerebro es el número de conexiones entre las células y las células que se conectan.

Estos son tres ejemplos de cómo a medida que tú vas creciendo, lo que llevas adentro tiene maneras diferentes de ir creciendo contigo.