



## Meditaciones en pandemia

Por: Sebastián Montaña Reyes

En este ensayo se reflexionará sobre la situación actual en Colombia y los hechos que han ocurrido en el último año, cómo me han afectado y el tipo de pensamientos que me ha generado. Este tema es importante debido a que, como yo, millones de jóvenes se han sentido perdidos a causa de la pandemia y la situación precaria que ha estado enfrentando el país.

Según Francuski (2018): “La muerte del ego se desencadena por una alteración profunda del flujo normal de la conciencia, (...). La muerte del ego es la experiencia de "separarse" del yo” y es que ser testigo de todas las muertes e injusticias que han ocurrido en Colombia han alterado completamente mi flujo de pensamiento, no me he podido permitir pensar como individuo. Ser consciente de las víctimas que ha dejado un gobierno que hace mucho no escucha a su pueblo me ha generado algo muy similar a lo que define Francuski, es como si fuera extremadamente egoísta no pensar como un colectivo colombiano, pensar solo como yo me siento, es algo que no me he podido permitir.

De lo anterior se desprende una de las mayores enseñanzas que me ha dejado toda esta situación, y ello es que nosotros, las personas que vivimos en la comodidad, generalmente ignoramos el estado que viven muchos otros ciudadanos del país, la realidad de la condición colombiana la estudiamos y revisamos en clases durante toda nuestra vida, pero nunca la vivimos en persona, y esa es la gran diferencia. Ahora soy consciente de la gran burbuja en la que vivía, los privilegios que me daban mis padres me mantenían cegado de lo verdaderamente difícil que era para otras personas vivir el día a día y por



eso, me ha sorprendido la poca conciencia social que han manifestado personas que considero amigos, que a pesar que todo esto develó quiénes en realidad están afectando de manera negativa al país, que haya personas que apoyen ciegamente esos ideales porque toman la decisión de pasar por alto algo que es evidente.

En Colombia hay graves casos de vulneración de los derechos humanos y todo lo que ha venido ocurriendo está obligando a todos los colombianos a hacer conciencia sobre la realidad de nuestro país. Estamos acostumbrados a escuchar la propaganda de “Colombia es un país hermoso” y “Es una tierra llena de belleza”, pero detrás de todo eso se encuentra un país azotado por la corrupción y ha llegado al punto que es imposible apartar la vista del cúmulo de cadáveres que está ofuscando a esta “bella” Colombia.

### **Referencias**

Francuski, X. (2018). Why we strive for ego death. Recuperado de revitalizinginfusion.com: <https://revitalizinginfusions.com/es/why-we-strive-for-ego-death-with-psychedelics/#:~:text=La%20disolución%20del%20ego%20es,todo%20el%20Universo%20y%20Dios.>