



Ciclo vida



**Una herramienta pública para
incentivar hábitos saludables y
cohesionar el tejido social.**

Lina Martínez, Valeria Trofimoff, Maria I. Zafra



Agenda
Ciclovida

- 0.1 Propósito del estudio
- 0.2 El instrumento
- 0.3 Ficha técnica
- 0.4 Resultados
- 0.5 Conclusiones

01

Propósito del estudio



Identificar cómo la práctica de la Ciclovía recreativa en Cali ha incidido en los indicadores de salud y hábitos saludables en la población caleña. También, se busca medir cuál es la contribución a la generación de mayor confianza entre ciudadanos y la gestión de la alcaldía.

Establecer diferencias entre la población general (datos de CaliBRANDO) y los usuarios de la Ciclovía.



02

Instrumento



El Observatorio de Políticas Públicas – POLIS – de la Universidad Icesi diseñó un instrumento con 59 preguntas (usando como insumo el cuestionario elaborado por U. Andes en el 2002) separadas por 9 secciones:

Datos demográficos

Salud

Actividad física relacionada con transporte

Uso de la Ciclovida

Ciclorutas

Cicloparqueaderos y bicicletas públicas

Capital social

Ciclovida nocturna

Satisfacción con la ciudad



Ficha
Técnica

CICLOVIDA

GRUPO OBJETIVO

Hombres y mujeres mayores de 18 años residentes en Cali y usuarios de la Ciclovida.

TAMAÑO MUESTRA

1159 encuestas realizadas en mayo y junio del 2019. Encuesta representativa por sexo y por sector de la Ciclovida – central (76%) y comunitaria (16%). 8% de las encuestas se realizaron en la Ciclovida nocturna.

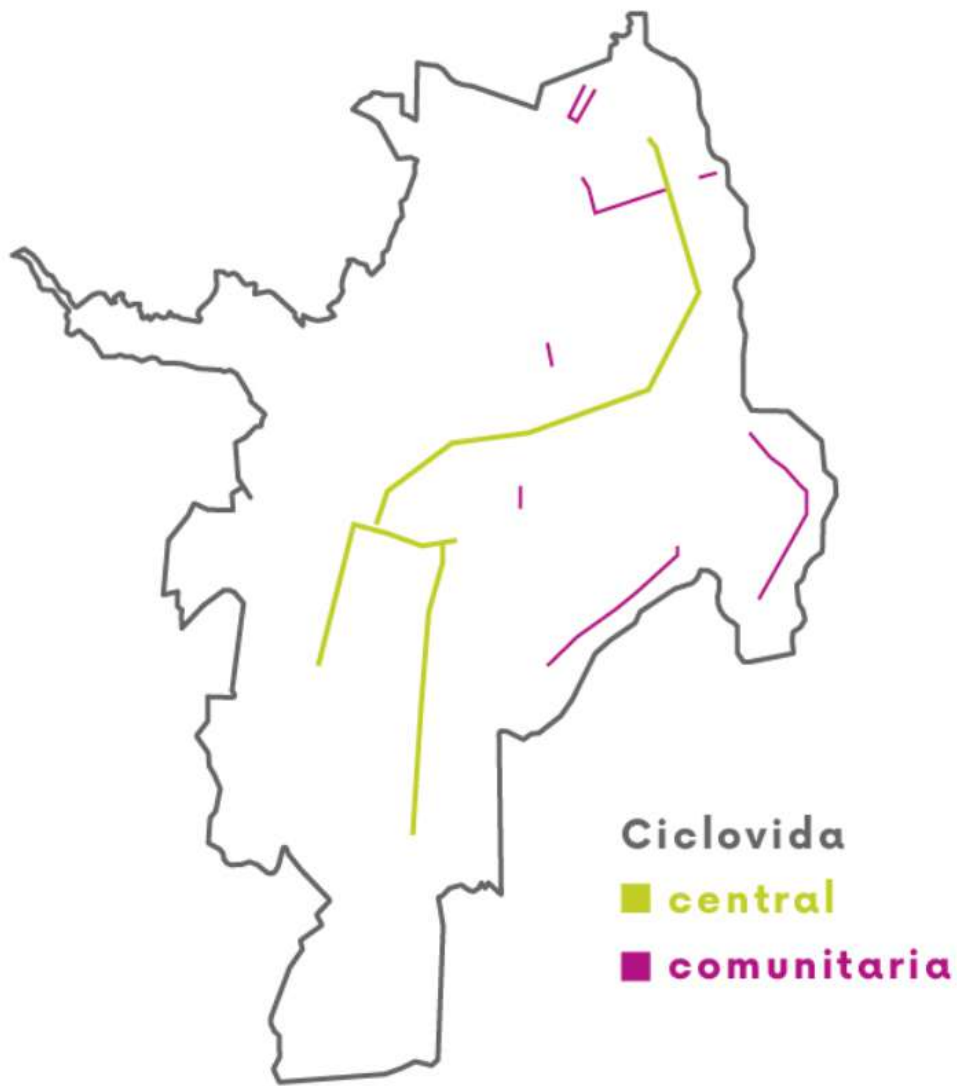


MARGÉN DE ERROR

2.8% con un nivel de confianza del 95%.

TECNICA DE RECOLECCIÓN

Encuestas directas (cara a cara) en los puntos APH – Atención Pre-Hospitalaria – de la Ciclovida.



Trayecto de la ciclovida





03

Resultados



1. Tasas de obesidad y percepción de salud.
2. Hábitos saludables.
3. La Ciclovía como herramienta de cohesión social.
4. Satisfacción con la ciudad.



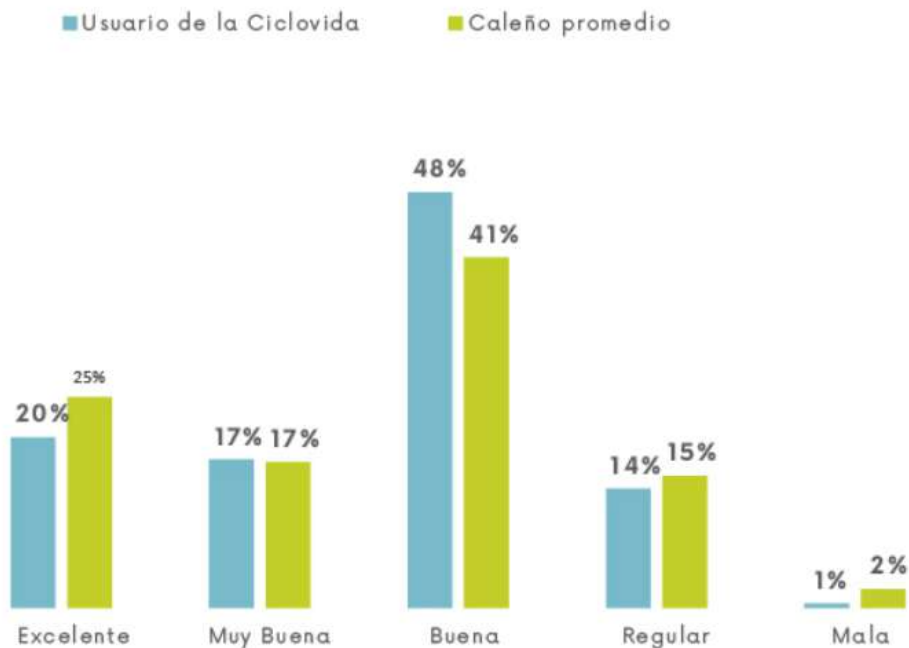
UNIVERSIDAD
ICESI



Tasas de obesidad y percepción de salud física y emocional



Percepción estado de salud



86% de los usuarios de la Ciclovida perciben su salud como excelente, muy buena o buena en comparación con el 84% de los caleños promedio.

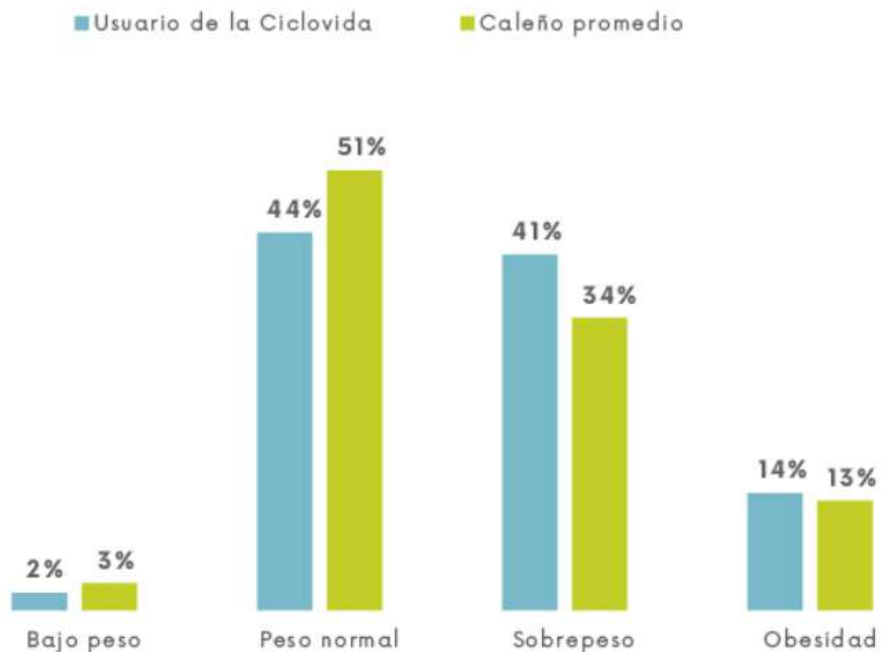
***Estadísticamente significativo al 1%

Días de mala salud física y/o emocional



	Usuario Ciclovida	Caleño promedio	Significancia
Días que no gozó de buena salud física	2.8	2.7	
Días que no gozó de buena salud emocional	4.0	2.2	***
Días de incapacidad por mala salud	1.8	3.2	***

¿Auto-selección de los usuarios de la Ciclovida?



Los usuarios de la Ciclovida tienden a tener mayores tasas de sobrepeso y obesidad en comparación con la población general.

33%

De los usuarios de la Ciclovida con sobrepeso u obesidad son hipertensos.



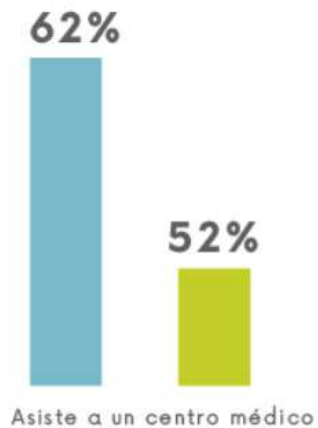
Hábitos saludables



Asistencia a un centro médico



■ Usuario de la Ciclovida ■ Caleño promedio



El 62.5% de las personas con sobrepeso/obesidad que asisten a la Ciclovida han asistido a un centro médico en los últimos 6 meses.

***Diferencias estadísticamente significativas al 1%.

Contacto con los servicios de salud en la ciudad



Los caleños que han asistido a un centro médico en los últimos 6 meses califican mejor los servicios de salud en la ciudad (5.2) 1 en comparación con quienes no han asistido (4.9).

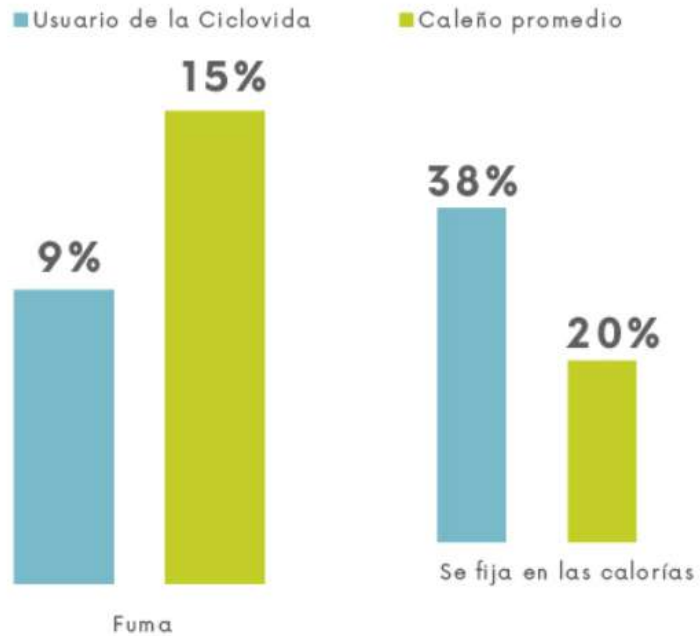
1 En una escala de 1 a 10, donde 1 es nada satisfecho y 10 completamente satisfecho.

Diferencias estadísticamente significativas al 5%.

5.0 Usuarios
Ciclovida

4.7 Caleño
promedio

Medidas de autocuidado



El 35% de las personas con sobrepeso/obesidad dejan de consumir alimentos por el número de calorías que tienen en comparación con un 22% de las personas con peso normal.

Actividad física en la vida diaria



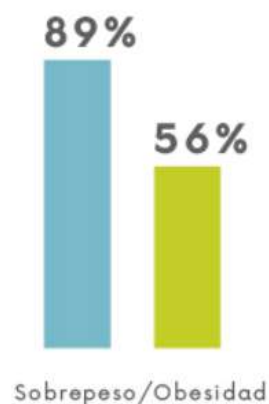
Actividad	Peso normal	Sobrepeso/Obesidad
Caminar	90.9%	90.1%
Actividades físicas moderadas	71.3%	68.5%
Actividades física vigorosas	45.8%	37.9%

Los usuarios de la Ciclovida con mayor Índice de Masa Corporal tienden a realizar actividades físicas menos exigentes en comparación con quienes tienen peso normal.

Personas con sobrepeso/obesidad que están tomando medidas para modificar su peso



■ Usuario de la Ciclovida ■ Caleño promedio



La proporción de usuarios de la Ciclovida que no están satisfechos con su peso, pero están haciendo algo para modificarlo es mayor.



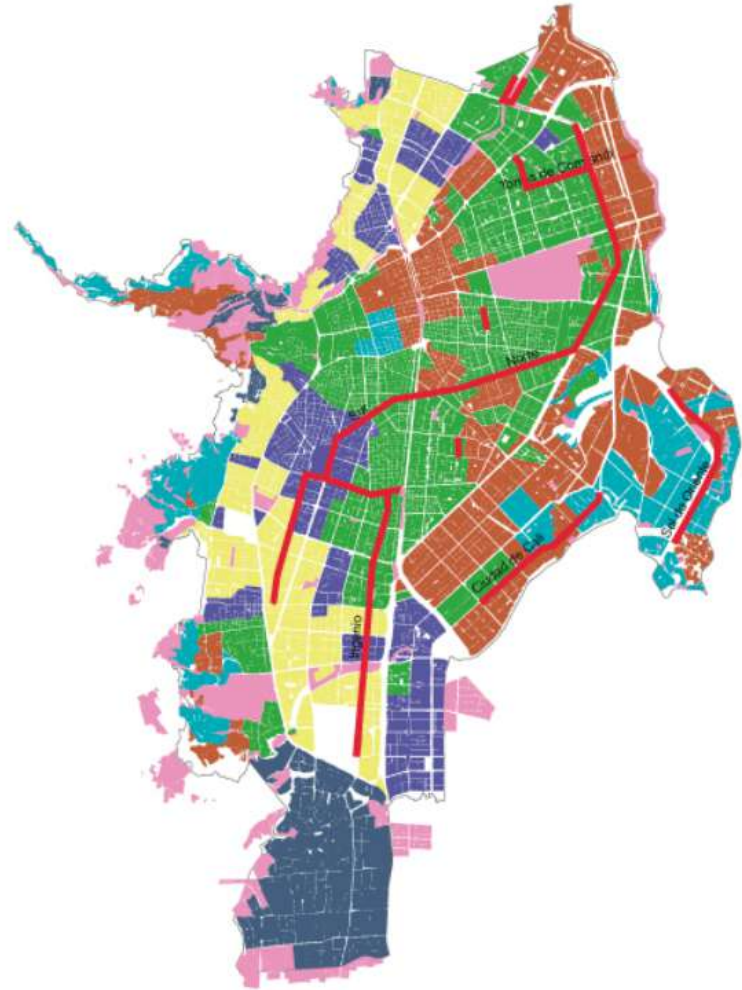
La Ciclovida como herramienta de cohesión social



Mapa ciclovía manzanas



- Ciclovía
- Manzana Estratos
- 0
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6



Satisfacción con la Ciclovida

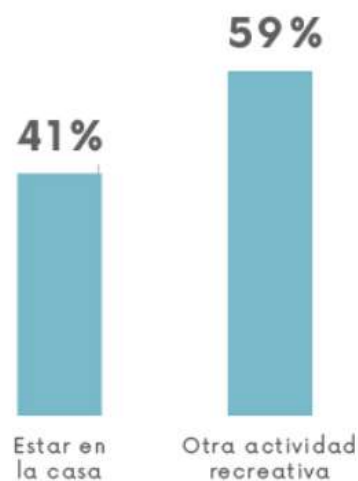


* Escala de 0 a 10, donde 0 es nada satisfecho y 10 completamente satisfecho.

8.9*

Satisfacción promedio con la Ciclovida.

¿Qué haría si no existiera la Ciclovida?

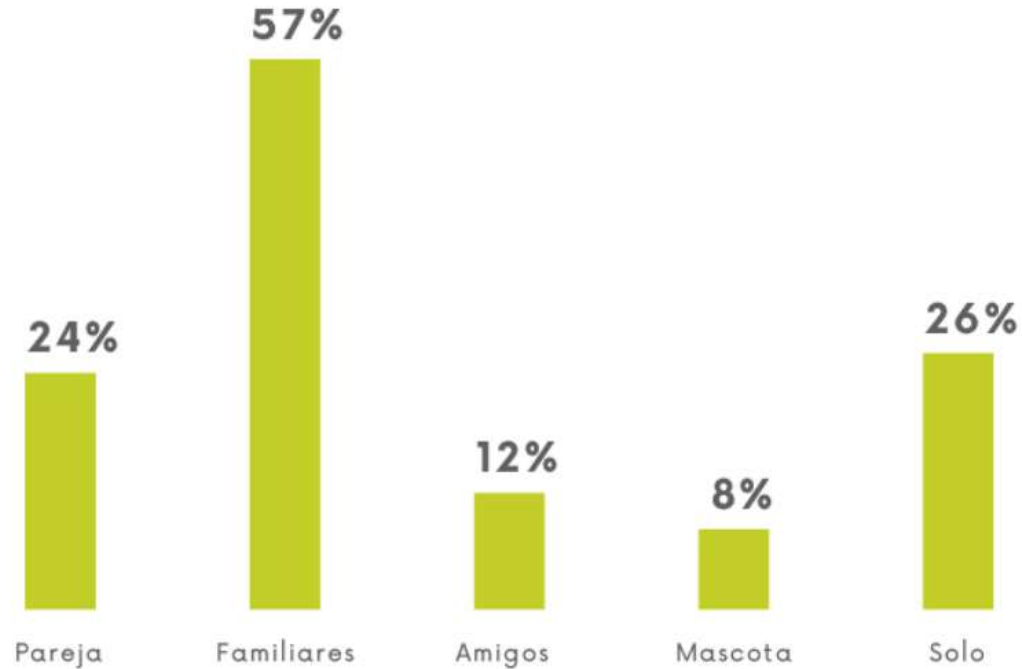


* La categoría estar en la casa incluye las opciones: estar en la casa, ver televisión y jugar video juegos.

63% va la Ciclovida cada semana

43% de las personas con sobrepeso /obesidad se quedaría en la casa.

Ciclovida: una actividad familiar



Un ambiente que genera mayor confianza



Lugar	Pregunta	Calificación ¹
Cali	Se puede confiar en la mayoría de las personas	2.7
Ciclovida	Se puede confiar en la mayoría de las personas	3.5
Cali	Las personas se ayudan entre ellas	3.0
Ciclovida	Las personas se ayudan entre ellas	3.9

Los usuarios de la Ciclovida que confían más en las demás tienden a gozar más días de salud emocional.

Un ambiente que genera mayor confianza





Satisfacción con la ciudad



Relación entre seguridad en la Ciclovía y seguridad en la ciudad



Los usuarios que se sienten muy seguros en la Ciclovía califican la gestión de la alcaldía en seguridad con

5.2

Los factores que más contribuyen a la percepción de inseguridad en la Ciclovía son:

- Criminalidad/robo (40.4%).
- Accidentes con otros usuarios (35.5%).
- Accidentes por estado de las vías (30.8%).

Satisfacción con la gestión de la alcaldía



Satisfacción alcaldía	Ciclovida	Calibrando	Significancia
Seguridad	4.7	4.4	***
Servicios de salud	5.0	4.7	***
Transporte público	4.7	4.0	***
Generación de empleo	4.5	4.3	**
Parques y espacios públicos	6.4	5.9	***
Educación	6.1	5.8	***
Servicios públicos	5.9	5.3	***
Tráfico	3.9	4.2	***
Barrio	5.8	5.8	

Diferencias significativas ***1% **5%

05 Conclusiones



Sesgo de autoselección de las personas que asisten a la Ciclovía en términos de tasas de sobrepeso/obesidad y días de estrés, depresión y/o ansiedad.

Atención focalizada para personas que requieren mayores cuidados de salud.

Estrategia focalizada para entregar servicios directos que contribuyan a disminuir las tasas de sobrepeso/obesidad en la ciudad.

Herramienta para aumentar la cohesión social y la buena percepción sobre la gestión gubernamental.



Ciclo vida



Gracias - Preguntas
