

**VIRUS DE LA
INMUNODEFICIENCIA HUMANA
(VIH)**

VIH / SIDA

- **V = VIRUS**
- **I = INMUNODEFICIENCIA**
- **H = HUMANA**

- **S = SYNDROME**
- **I = INMUNO**
- **D = DEFICIENCIA**
- **A = ADQUIRIDA**

VIH / SIDA

- **VIH** es un virus que ataca las células de defensas (CD4), comprometiendo la respuesta del cuerpo frente a las infecciones (infecciones oportunistas como TB, herpes, candidiasis etc.)
- **SIDA** es la fase terminal de la infección por VIH cuando las defensas son extremadamente bajas (infecciones generalizadas, cánceres, fuerte pérdida de peso etc.)
- **PVVS** son Personas Viviendo con VIH/SIDA. Las PVVS pueden vivir durante años sin desarrollar ningún síntoma.

VIH / SIDA

- **VIH / SIDA ES:**
 - Enfermedad sin cura definitiva
 - Asociada a estigma y discriminación
 - Epidemia concentrada en grupos vulnerables en nuestro contexto
 - Representa alto costo económico y social
 - Es un problema de salud pública

VIH / SIDA

TARGA = Tratamiento Antiretroviral de Gran Actividad.

- Hasta hoy día no existe un tratamiento el cual puede eliminar el virus, pero si minimizar su efecto.
- **TARGA**
 - Mejora las defensas (células CD4 vuelven a nivel normal)
 - Reduce la presencia del virus en la sangre (virus se queda escondido en algunos órganos)
 - Mejora la calidad de vida (PVVS en tratamiento pueden tener la misma calidad de vida que las personas que viven sin VIH)

VIH / SIDA

TARGA

- Tratamiento de primera línea
 - Combinación de 3 medicamentos diferentes que se toman cada 12h. Esquemas estandar, dosis fijas, formas genéricas desarrolladas (precio 180-250USD/año)
- Tratamiento de segunda línea
 - Entre 10-15% de los pacientes van presentar resistencia a los medicamentos de primera línea y necesitan cambios de tratamiento. Esquemas adaptados a cada paciente, no hay dosis fijas, medicamentos de marca (en America Latina precio +/- 8000USD/año)

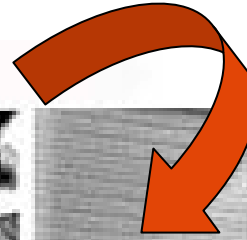
VIH / SIDA TARGA



April



November



VIH / SIDA

- **COMO SE TRANSMITE:**

- VIA SEXUAL (98% de los casos)
 - Semen
 - Secreción vaginal
- VIA SANGUINEA (0.3% de los casos)
 - Transfusión
 - Agujas contaminadas
- DE MADRE A HIJO (1.7% de los casos)
 - Embarazo
 - Parto
 - Lactancia

VIH / SIDA

- **COMO NO SE TRANSMITE:**

- Piel
- Saliva
- Sudor
- Lagrimas
- Orina
- Secreciones nasales
- Materias fecales

VIH / SIDA

- RESPUESTA A ALGUNOS MITOS:
 - VIH/SIDA **NO** se transmite por abrazos, por besos, usando la misma cuchara, tocando al otro
 - Mujeres infectadas por VIH tienen el mismo derecho que las otras a tener hijos. Con el manejo adecuado del embarazo, parto y lactancia se reduce la transmisión de madre a hijo de 20% a 0.2%.
 - No se necesita tener síntomas de la enfermedad para contagiar al otro.
 - Exigir el diagnóstico de VIH para un trabajo, universidad o visa para un país es contra los derechos humanos.

VIH / SIDA

- **COMO PROTEGERSE?**

- Abstinencia sexual
- Fidelidad ?? – solo podemos responder por nosotros mismos (en Peru 98.8% de mujeres embarazadas diagnosticadas con VIH son monogamas!!)
- **Uso adecuado del CONDON**

VIH / SIDA

- **COMO PUEDES HACER PARTE DE LA LUCHA CONTRA EL SIDA?**
 - **INFORMATE MAS SOBRE VIH/SIDA**
 - **TRATA A LAS PERSONAS CON VIH COMO TE GUSTARIA QUE TE TRATEN A TI**
 - **USA CONDON**
 - **HAZTE LA PRUEBA DE VIH**