



Universidad  
**Icesi**

Educación Continua



**Diplomado en**

# **Estrategias Avanzadas para el Alto Rendimiento Deportivo**

Revoluciona tu forma de entender el alto rendimiento desde un enfoque científico.

**96 Horas | Semipresencial**

**Llega más lejos**

## ¿De qué se trata el programa?

Actualízate en estrategias de alto rendimiento con un diplomado que integra herramientas científicas, tecnológicas y psicológicas aplicadas al deporte. Desarrolla competencias clave para diseñar e implementar programas efectivos, combinando teoría, innovación y práctica de campo, alineado con estándares internacionales.

## ¿Por qué estudiar nuestro diplomado?

- Accede a formación con visión global, desde un enfoque científico y multidisciplinario.
- Aprende a integrar tecnología, datos e innovación en tus decisiones deportivas.
- Aplica conocimientos reales en escenarios de práctica y análisis de campo.



## Estarás en capacidad de:



**Aplicar** conocimientos actualizados en fisiología, psicología y planificación del rendimiento.



**Usar** herramientas tecnológicas y metodologías de evaluación para optimizar procesos.



**Desarrollar** proyectos de investigación aplicada en contextos deportivos reales.



**Fortalecer** la capacidad de trabajo en equipos interdisciplinarios.

## Dirigido a:

Dirigido a entrenadores, fisioterapeutas, psicólogos, nutricionistas, educadores físicos y profesionales de ciencias aplicadas al deporte. Interesados en actualizar y profundizar sus conocimientos con un enfoque práctico, interdisciplinario y basado en evidencia.

## Certificación:

Al estudiante se le entregará un certificado de asistencia si cumple con 80 % del total de horas del programa.

### Online en vivo:

Martes y jueves 6:30 p.m. a 9:30 p.m. - semanas 2 a 13

### Presencial:

Sábados: 8:00 a.m. a 2:00 p.m. - semanas 1, 11, 12 y 13





## Módulo 1

### Fundamentos científicos del alto rendimiento

Este módulo sienta las bases fisiológicas, biomecánicas y neurológicas del rendimiento deportivo. Se abordarán los principios de adaptación, recuperación, carga y fatiga desde una mirada integradora, aplicando criterios científicos en el diseño de programas de entrenamiento.

**Subtemas:** Principios de adaptación, neuroplasticidad, fatiga y supercompensación.

## Módulo 2

### Psicología aplicada al entorno competitivo

Explora cómo los factores psicológicos influyen en el rendimiento deportivo. Se desarrollarán habilidades prácticas para entrenar variables mentales clave como concentración, motivación, manejo del estrés y toma de decisiones. El módulo incluye diseño de entornos de desarrollo que optimicen la experiencia del deportista.

**Subtemas:** Estrés, motivación, enfoque atencional, mentalidad, liderazgo deportivo.

## Módulo 3

### Planificación y control del entrenamiento

Se estudiarán modelos contemporáneos de planificación y periodización del entrenamiento deportivo, con énfasis en la individualización de cargas, la progresión lógica y el control del rendimiento. El objetivo es que el profesional pueda construir planes coherentes, flexibles y medibles.

**Subtemas:** Micro/macro ciclos, control de carga, monitoreo, adaptación individual.

## Módulo 4

### Evaluación funcional y uso de tecnología

Entrenamiento y rendimiento deben ser evaluables. Este módulo ofrece herramientas de medición y software para monitorear variables físicas, técnicas y fisiológicas, aplicables en deportes individuales y colectivos.

**Subtemas:** GPS, test de campo, análisis de movimiento, uso de apps.



Universidad  
**ICESI**

## Módulo 5

### Innovación e investigación aplicada

Busca desarrollar competencias investigativas aplicadas. Los participantes diseñarán un proyecto real basado en evidencia que aborde una necesidad concreta de su entorno deportivo. Se usarán herramientas de lectura crítica, diseño metodológico y transferencia de conocimiento.

**Subtemas:** Diseño de investigación, lectura crítica, modelos de innovación, proyecto final.

## Módulo 6

### Práctica integradora / visita a campo

Este módulo conecta teoría y práctica a través de visitas a instalaciones deportivas de alto nivel o simulaciones de intervención. Los participantes aplicarán herramientas de evaluación y presentarán sus proyectos finales en formato profesional.

**Subtemas:** Aplicación de evaluaciones, simulaciones de intervención, pitch de proyecto.

## Contenido:





## Juan Alejandro Pérez Quintero

Magíster en Psicología del Rendimiento por la University of Edinburgh (UK), institución reconocida como una de las 10 mejores del mundo en deporte. Experiencia como consultor, docente y formador de entrenadores y cuerpos técnicos, con enfoque en innovación, psicología aplicada y diseño de entornos de alto rendimiento.



## Hernando Arias

Doctor en Ciencias del Deporte (EE.UU.), con maestría en Japón en Rendimiento Deportivo. Exdirector de la cantera del Deportivo Cali por más de 10 años. Más de 30 años de trayectoria en deporte de élite y desarrollo de talento.



## Marbin Sandoval

Especialista en Deporte. Analista de rendimiento del América de Cali S.A. y de la Selección Colombia Sub-20. Experto en tecnologías aplicadas al alto rendimiento, planificación táctica y evaluación integral del deportista.



## Martin Agreda

Especialista en Fisioterapia Deportiva. Experto en rehabilitación y recuperación en deporte profesional. Ha trabajado con clubes como Cortuluá e Inter de Palmira, liderando procesos de retorno al juego en atletas de alto rendimiento.



Universidad  
**ICESI**



## César Torres

Director técnico de la Selección Colombia Sub20. Ha dirigido clubes como Alianza Petrolera, Jaguares, Cortuluá y Bogotá FC, y actualmente lidera la Selección Colombia Sub20. Es profesional en Deporte y Actividad Física, con estudios de posgrado en Dirección Deportiva y una maestría en Relaciones Internacionales y Gestión del Deporte. Posee Licencia UEFA Pro.

## Invitados:



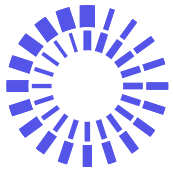
## Marcelo Roffé

Psicólogo deportivo de la selección Colombia absoluta, con más de 25 años de experiencia internacional. Fue parte del cuerpo técnico de José Pékerman en las selecciones de Argentina y Colombia, participando en los mundiales de 2006 y 2014. Es doctor en Psicología, magíster en Psicología del Deporte, conferencista internacional y autor de más de 20 libros sobre liderazgo, mentalidad y alto rendimiento.



## Luciano Tomaghelli

Máster en Biomecánica Deportiva y Big Data. Director de VALD Performance para Latinoamérica. Ex biomecánico del Instituto Canadiense del Deporte. Experto en tecnologías de evaluación. Docente en Universidad del Salvador y U. Católica Argentina.



Universidad  
**ICESI**



### Julián Martínez Rodríguez

Sport Scientist para Latinoamérica en Catapult Sports. Experto en monitoreo de carga, tecnología GPS y análisis de datos en el deporte. Ha asesorado equipos de alto rendimiento en América Latina en la implementación de tecnología aplicada al entrenamiento.



### Héctor Cárdenas

Entrenador profesional con Licencia Pro Conmebol. Ex-Seleccionador nacional de Colombia en categorías juveniles y ex-DT del Deportivo Cali. Referente en liderazgo técnico, detección de talento y gestión de procesos de alto rendimiento.





**Obtén más información**

[mercadeoeducontinua@icesi.edu.co](mailto:mercadeoeducontinua@icesi.edu.co)

+57 313 4875121

Universidad Icesi, Calle 18 No. 122 -135 Cali - Colombia  
[www.icesi.edu.co](http://www.icesi.edu.co)

**Encuétranos como Universidad Icesi en:**

