



# Certificación en Coaching Positivo y Consciente

Un poderoso proceso de aprendizaje y transformación que  
permite acompañar a otros a desarrollar su máximo potencial.

## Sobre la certificación

Una experiencia completa en tres dimensiones esenciales: **Ser Coach, Habilidades del Coach y Líder como Coach.**

Cada dimensión se certifica por separado y al completarlas todas, obtienes el título de Coach Positivo y Consciente.

El módulo internacional estará a cargo de profesores del **TEC de Monterrey, de México**, una de las universidades más prestigiosas de América Latina.

Este programa cumple con los requisitos de la **International Coaching Federation (ICF)** para obtener una certificación internacional, validando tus horas de estudio, práctica y mentoría, a través de la figura de portafolio.



## ¿Por qué ser parte de nuestra Certificación?

El coaching profesional, que tiene sus cimientos en distintas disciplinas científicas, permite a las personas y a las organizaciones **descubrir su máximo potencial para lograr sus objetivos.**

Así mismo, contribuye a: autoconocimiento; comprensión de la realidad; transformación personal; gestión emocional; construcción de relaciones sanas; y definición e implementación de acciones diferentes para lograr los resultados deseados.

El modelo de coaching desarrollado por la Universidad Icesi, se fundamenta en la psicología positiva y en el liderazgo consciente y transformacional, y se orienta a **incrementar el bienestar**, tanto de los individuos como de las organizaciones.

Esta certificación tiene la participación del **TEC de Monterrey, de México**, universidad con reconocido prestigio internacional y amplia experiencia en formación de coaches.

## **Dirigido a**

- ✓ Líderes con cargos de responsabilidad y/o personas a cargo.
- ✓ Directores y profesionales del área de gestión humana.
- ✓ Personas que deseen desarrollar una actitud positiva y consciente.
- ✓ Profesionales de diferentes disciplinas cuya actividad impacta el desarrollo de personas.
- ✓ Consultores que buscan nuevas herramientas y recursos para fortalecer su portafolio de servicios.
- ✓ Personas que desean ejercer como coaches profesionales.



## **Estarás en capacidad de**



Desarrollar las competencias y habilidades de un coach profesional positivo y consciente.



Acompañar el desarrollo del talento en equipos y organizaciones.



Aprender un modelo de intervención individual y grupal desde el coaching positivo y consciente.



Ejercer la profesión de coaching con rigurosidad.

## **Esta certificación es impartida por**

**2**

Master Coach - ICF

**3**

Professional Coach - ICF

**5**

Conscious Business Coach - CBC



## Modalidad e Intensidad de trabajo

El Programa cuenta con una fase de formación, preparación personal y acompañamiento, con sesiones de prácticas entre pares y mentoría por parte de los coaches. A continuación, se detallan estas fases:

**Formación:** 97 horas

**Preparación personal:** 54 horas (2 x semana)

**Sesiones de coaching y mentoría:** 10 horas por participante

**Retroalimentación por parte de los coaches:** 5 horas por participante

**Horario:** Semipresencial los días Jueves de 6pm a 9pm.

## ¿Que verás en nuestro Programa?

### Módulo 1 El ser coach

- ✓ Fundamentos del coaching positivo y consciente/Modelo coaching Icesi.
- ✓ Competencias del coach profesional (ICF).
- ✓ Transformación personal.
- ✓ Emociones.

### Módulo 2 Habilidades del coach

- ✓ Escucha, presencia y empatía.
- ✓ Indagación y preguntas poderosas.
- ✓ Feedback, consciencia y crecimiento.
- ✓ Coordinación de acciones.
- ✓ Resiliencia, optimismo y positividad.

### Módulo 3 Componente internacional

- ✓ Comunicación generativa (Escucha multidimensional y el poder del lenguaje). Impartido por el TEC de Monterrey.

### Módulo transversal La práctica del coach

- ✓ Sesiones de coaching individual.
- ✓ Retroalimentación y mentorías.

### Módulo 4 El líder como coach

- ✓ Principios del liderazgo consciente.
- ✓ Transformaciones conscientes.
- ✓ Creencias limitantes y modelos mentales reactivos.
- ✓ El coach como espejo del cliente.
- ✓ Coaching como instrumento para el aprendizaje organizacional.
- ✓ Aplicación etapas de una conversación de coaching y práctica.



**Mónica Franco Ángel, Ph.D.**

Doctora en Creación y Gestión de Empresas; Máster en Creación, Estrategia y Gestión de Empresas; Especialista en Gerencia de Negocios Internacionales; Profesional en Administración de Empresas; Professional Certified Coach - PCC - International Coaching Federation; Coach de Negocios Conscientes - Conscious Business Center; Coach Sistémico de Equipos - Fundación Alta Escuela de Argentina; Certificada en Psicología Positiva y en Organizaciones Positivas - Tecmilenio; Mentora en Liderazgo Femenino - Conscious Business Center; Certificada en Leadership Circle Profile. Más de 20 años de experiencia como profesora y consultora en empresas nacionales e internacionales.



**Aída Medina, Ph.D.**

Doctora en Dirección de Empresas y Estrategia; Máster en Psicología; Especialista en Gerencia de Recursos Humanos; Psicóloga; Master Certified Coach - MCC - International Coaching Federation; Máster coach ontológico y sistémico WABC; Coach Consciente de Negocios - Conscious Business Center; Mentora Coach ICF; Coach Sistémico de Equipos - Fundación Alta Escuela - Argentina; Certificada en Psicología Positiva y en Organizaciones Positivas - Tecmilenio; Certificada en Leadership Circle Profile; Más de 20 años de experiencia como profesora y consultora en empresas nacionales e internacionales.



**María Juliana Cadena, Ms.**

Máster en Administración de Empresas; Profesional en Administración de Empresas; Master Certified Coach - MCC- International Coaching Federation; Coach Consciente de Negocios- Conscious Business Center; Coach Ontológico Sénior, Newfield Network; Coach ejecutivo y de equipos, Coaching Hall International; Mentora Coach ICF; Coach Sistémico de Equipos- Fundación Alta Escuela- Argentina. Más de 20 años de experiencia como profesora y consultora en empresas nacionales e internacionales.



**Claudia González, Esp.**

Especialista en Mercadeo; Psicóloga; Professional Certified Coach- PCC- International Coaching Federation; Coach de negocios conscientes- Conscious Business Center; Profesora y Asesora de Carrera; Gerente de Talento Humano para Latinoamérica en la empresa de tecnología Siigo; Certificada en Leadership Circle Profile; Consultora y facilitadora en liderazgo, habilidades directivas y equidad de género en empresas nacionales e internacionales.



**Adriana Palacios, Ms.**

Máster en Educación; Especialista en Gestión Humana en las Organizaciones; Psicóloga Clínica; Professional Certified Coach- PCC- International Coaching Federation; Coach de Negocios Conscientes- Conscious Business Center; Entrenamiento en Coaching de Equipos- Coaching Hall International. Profesora, coach y consultora en la Universidad Icesi; Coach en el Instituto tecnológico de Monterrey y en la Universidad Tecmilenio. Se desempeñó como Directora de Mentoría en el Instituto de Ciencias del Bienestar Integral en la Universidad Tecmilenio en Monterrey México.

Centro de Liderazgo  
y Coaching Pandora



### **Obtén más información**

[mercadeoeducontinua@icesi.edu.co](mailto:mercadeoeducontinua@icesi.edu.co)  
+57 313 4875121

Universidad Icesi, Calle 18 No. 122 -135 Cali - Colombia  
[www.icesi.edu.co](http://www.icesi.edu.co)

**Encuétranos como Universidad Icesi en:**

